



OPĆINA  
KOSTRENA

# KOSTRENSKI TRIATLON

## Alpen Adria Triathlon Cup

OTOVRENO PRVENSTVO HRVATSKE U SUPERSPRINT  
TRIATLONU 2024

PROMO UTRKE: akvatlon za početnike, kadete i rekreativce

PRVENSTVO HRVATSKE U  
SUPERSPRINT TRIATLONU

29-06-2024

KOSTRENA



Subota, 29.6.2024

Kostrena

KOSTRENSKI TRIATLON / OTOVRENO PRVENSTVO HRVATSKE U SUPERSPRINT TRIATLONU '24

**MJESTO I VRIJEME UTRKE:** Subota, 29.6.2024. od 8:00-15:00h Kostrena (Paveki)

**GLAVNA UTRKA:** Supersprint triatlon (375m plivanje, 10km biciklizam i 2.9km trčanje)  
**POJEDINAČNO I EKIPNO** otvoreno prvenstvo Hrvatske za HTS licencirane natjecatelje, te strane licencirane natjecatelje

**Natjecateljske kategorije sukladne su Pravilniku za organizaciju natjecanja HTS-a**  
( <http://triatlon.hr/natjecanja/pravilnik-kategorije-discipline> )

- juniori/ke U17 i U19
- seniori/ke apsolutno i po dobnim kategorijama

**PROMO UTRKE:**

- Promo akvatlon za početnike U7, 2017 i mlađi (50m plivanje, 250m trčanje)
- Promo akvatlon za početnike U9/11, 2016,15,14,13 (100m plivanje, 500m trčanje)
- Promo akvatlon za kadete U13/15, 2012,11,10,9 i rekreativce (375m plivanje, 2.1km trčanje)

**PROGRAM NATJECANJA:**

8:30 – 9:20 – podizanje startnih brojeva – parking Paveki, Kostrena

9:25 – otvaranje tranzicije za sve akvatlon utrke

9:45 – zatvaranje tranzicije za sve akvatlon utrke

**9:50 – službeni početak natjecanja**

**9:55 – brifing, prozivka i start promo akvatlona za Početnice i Početnike A (U7)\***

**10:15 – brifing, prozivka i start promo akvatlona za Početnice i Početnike B (U9)\***

**10:35 – brifing, prozivka i start promo akvatlona za Početnice i Početnike B (U11)\***

**10:50 – brifing, prozivka i start promo akvatlona za Kadetkinje, kadete i rekreativce svih uzrasta\***

\*mogu nastupiti i djeca istih godina bez HTS licence i kluba jer je ova utrka promotivnog karaktera

**PH SUPERSPRINT TRIATLON ŽENE // ALPEN ADRIA TRIATHLON CUP WOMEN**

11:00 – otvaranje tranzicije za supersprint triatlon

11:20 – zatvaranje tranzicije za supersprint triatlon

11:30 – brifing i prozivka za supersprint triatlon

**11:40 – start supersprint triatlona za žene**

12:40 – podizanje opreme iz tranzicije

**PH SUPERSPRINT TRIATLON MUŠKARCI // ALPEN ADRIA TRIATHLON CUP MAN**

13:00 – otvaranje tranzicije za supersprint triatlon

13:20 – zatvaranje tranzicije za supersprint triatlon

13:30 – brifing i prozivka za supersprint triatlon

**13:40 – start supersprint triatlona za muškarce**

14:40 – podizanje opreme iz tranzicije

**15:00 – objava službenih rezultata na oglasnoj ploči i proglašenje pobjednika**

## **PRIJAVE**

Prijave HTS licenciranih natjecatelja moguće su najkasnije do 19.6.2024 do 23:59:59 i to isključivo putem baze HTS-a te istu podnosi ovlaštena osoba kluba putem poveznice: <https://dashboard.triatlon.hr/races>

Prijave stranih licenciranih natjecatelja kao i nelicenciranih za akvatlon i utrku građana vrše se putem on-line obrasca <https://forms.gle/2Le9Hw39CWNzc4Kt5>

| <b>STARTNINE</b>     | <b>S HTS licencom</b> | <b>Bez HTS ili s drugom tri. licencom</b> |
|----------------------|-----------------------|---|
| Promo akvatlon       | 10,00 € (75,34 kn)    | 10,00 € (75,34 kn)                        |
| Supersprint triatlon | 19,91 € (150 kn)      | 40,00 € (300 kn)                          |
| Utrka građana        | 5,00 € (37,56 kn)     | 10,00 € (75,34 kn)                        |

Startnina za promo akvatlon i triatlon utrke uključuje: organizaciju natjecanja, osiguranje natjecatelja, hitnu medicinsku pomoć i okrijepu na stazi.

Uplatu startnine za triatlon vrši na račun organizatora:  
TRIATLON KLUB RIVAL - Žminjska 2, 51000 Rijeka  
OIB: 46502692800  
IBAN HR6924070001100651506

**Nakon prijave potvrdu o uplati obavezno poslati na e-mail:**

[triatlonklubrivalrijeka@gmail.com](mailto:triatlonklubrivalrijeka@gmail.com) (u opis plaćanja obavezno navedite ime i prezime osobe za koju se odnosi)!

**Natjecatelj se smatra prijavljenim ako je njegova/zina uplata startnine primljena na račun organizatora do 27.6.2024 do 16:00.**

### **VAŽNO JE ZNATI!**

Prijavom na utrku prihvaćate/izjavljujete da:

- imate liječniku potvrdu o sposobnosti za natjecanje,
- isključivanje organizatora od odgovornosti za bilo kakvu štetu, podnošenje odštetnih zahtjeva od organizatora ili tvrtki angažiranih na potpori utrke ili njihovih agenata, a koji bi mogla nastati vašim sudjelovanjem na utrci,
- prihvaćate pomoć hitne pomoći u slučaju ozljede ili opasnosti na vaše zdravlje,
- su vaši podaci točni i da se mogu koristiti u svrhu obrade osobnih podataka i da
- se vaše fotografije i snimke mogu javno objavljivati u svrhu promocije utrke.

**Svaki sudionik nakon utrke vraća čip za mjerenje vremena, a u slučaju ne vraćanja organizator će sudioniku naplatiti 50€!**

**NAPOMENA:** ulica Šetalište kostrenskih pomoraca prije parkinga Paveki pa do spoja sa ulicom Žarka Pezelja (križanje s Šojskom ulica) biti će zatvorena za sav promet 24.6. 2024 od 9 – 15h. Za obilazak koristiti Šojsku ulicu.

# SUPERSPRINT TRIATLON / Alpen Adria Triathlon Cup

**SUPERSPRINT TRIATLON UTRKA (375 m plivanja, 10 km biciklizma i 2.9 km trčanja)**

Otvoreno prvenstvo Hrvatske za HTS licencirane natjecatelje i strane licencirane natjecatelje.

## OPIS STAZE SUPERSPRINT TRIATLON UTRKE:

**1. PLIVANJE:** 375m – start sa plaže, pliva se u moru, 1 krug u smjeru kazaljke na satu. Očekivana temperatura mora je iznad 21°C. Mogućnost korištenja odijela za plivanje ovisi o temperaturi mora i bit će objavljena na dan utrke.



**2. BIKIKLIZAM:** 10 km – 5 krugova, vozi se 100% asfaltiranoj po prometnici, u smjeru suprotnom od kazaljke na satu, od Tranzicije (parkiralište u Pavekima), ulicom Žarka Pezelja prema termoelektrani i istim putem natrag. Staza ima jedno brdo, sveukupna elevacija za vrijeme utrke (5 krugova) iznosi oko 100 mnv. Na nizbrdici prema termoelektrani na prometnici je postavljen ležeći policajac na kojem treba biti oprezan.

Za vrijeme utrke prometnica će biti zatvorena za sav promet.



\* Link staze na Stravi <https://www.strava.com/routes/3235886900331414112>

**3. TRČANJE:** 2.9 km - 3 kruga, trči se 100% po asfaltiranoj prometnici, u smjeru suprotnom od kazaljke na satu, od Tranzicije (parkiralište u Pavekima), ulicom Šetalište kostrenskih pomoraca 400 m prema Rijeci pa paralelno kroz parking i Tranziciju natrag. Zadnji krug natjecatelji trče prema cilju istim putem kuda su „izašli“ na trčanje kroz Tranziciju prema cilju. Staza je ravna, sveukupna elevacija za vrijeme utrke (3 kruga) iznosi oko 0 mnv.

Za vrijeme utrke prometnica i parking biti će biti zatvoreni za sav promet.



\* Link staze na Stravi <https://www.strava.com/routes/3235892485171335122>



#### **4. TRANZICIJA I CILJ**

## **OSTALE VAŽNE INFORMACIJE ZA NATJECATELJE SUPERSPRINT TRIATLONA:**

- za natjecanje vrijede pravila po Pravilniku za organizaciju natjecanja HTS-a. Organizator ne snosi odgovornost za djela učinjena od strane natjecatelja prema trećim osobama. Natjecanje se održava bez obzira na vremenske uvjete
- „penalty box“ biti će postavljen neposredno poslije izlaza iz Tranzicije, a na početku segmenta trčanja. Svaki natjecatelj je dužan pratiti jeli mu dodijeljena kazna i ukoliko uoči svoj startni broj na ploči, sam se prijaviti sucu koji će mu odbrojiti dodijeljenu vremensku kaznu za uočeno kršenje pravila natjecanja. Ukoliko se natjecatelj ne prijavi i ne odsluži kaznu, bit će diskvalificiran. Kazna se može odslužiti u bilo kojem krugu
- startne brojeve natjecatelji su dužni sami ispisati voodootpornim flomasterom na obje potkoljenice i nadlaktice vertikalno nizanim brojevima veličine cca. 5x10 cm. Ispisani broj treba biti vidljiv
- za vrijeme utrke promet na trasi održavanja biciklističkog dijela utrke biti će zatvoren, ali je potrebno poštivati prometa pravila npr. držati se desno i pretjecati s lijeve strane
- žalbe se predaju se glavnom sucu u pisanom obliku najkasnije 15 minuta nakon objave rezultata na oglasnoj ploči organizatora utrke uz polog određen važećim pravilnikom o ustroju natjecanja HTS-a
- utrkivanje je NA VLASTITU ODGOVORNOST

## **VREMENSKI LIMITI NATJECANJA**

- radi tehničko sigurnosnih razloga primjenjuju se vremenski limiti za dovršenje pojedinog segmenta utrke i to:
  - plivački segment uključujući T1:
    - 15 min.
  - biciklistički segment uključujući plivanje i T1:
    - 45 min.
  - ukupni limit dovršenja utrke:
    - 60 min.
- svi natjecatelji koji ne ispune pojedini vremenski limit bit će isključeni iz utrke, te na rezultatskim listama označeni „van limita“. Nakon isključenja iz utrke dužni su vratiti čip za mjerenje vremena sucu.



## PROMO AKVATLON ZA POČETNIKE\*

Dobne kategorije sukladne sa Pravilnikom za organizaciju natjecanja HTS-a:

- U7 (m/ž) – do 7 godina (godisšte: 2017)
- U9 (m/ž) – 8 do 9 godina (godisšta: 2016, 2015)
- U11 (m/ž) – 10 do 11 godina (godisšta: 2014, 2013)

\*mogu nastupiti i djeca istih godina bez HTS licence i kluba jer ova utrka je promotivnog karaktera

### OPIS STAZE:

1. **PLIVANJE:** 50 ili 100m – 1 krug, pliva se u moru i to ravno oko bove i natrag. Start je iz mora.
2. **TRČANJE:** 250 ili 500 m – 1 krug, trči se po šetnici do cilja (99% asfalt).



# PROMO AKVATLON ZA KADETE\*

## PROMO AKVATLON ZA ODRASLE REKREATIVCE\*

### Dobne kategorije:

- U 13 – 12 i 13 godina, godišta: 2012 i 2011
- U 15 – 12, 13, 14 i 15 godina, godišta: 2012, 2011, 2010, 2009
- rekreativci svih uzrasta – 16 godina i više (godišta: 2007 i starija)

\*mogu nastupiti i odrasli te djeca istih godina bez HTS licence i kluba jer ova utrka je promotivnog karaktera

### OPIS STAZE:

1. **PLIVANJE:** 375 m – start sa plaže, pliva se u moru , 1 x krug u smjeru kazaljke na satu. Očekivana temperatura mora je iznad 21°C. Mogućnost korištenja odijela za plivanje ovisi o temperaturi mora i biti će objavljena na dan utrke.



2. TRČANJE: 2.1km – 2 x kruga, trči se po asfaltu.



## **NAGRADE KOSTRENSKOG TRIATLONA**

### **SUPERSPRINT TRIATLON:**

- pehari i nagrade sponzora Kostrenskog triatlona za prva 3 natjecatelja (M i Ž) u ukupnom poretku utrke,
- medalje HTS-a i nagrade sponzora za prva 3 natjecatelja u svakoj kategoriji prema Pravilniku o ustroju natjecanja HTS-a i
- pehari HTS-a za prve 3 ekipe ekipnog PH za juniore i seniore

### **PROMO AKVATLON ZA POČETNIKE, KADETE I REKREATIVCE:**

- medalje Kostrenskog triatlona za prva 3 Početnika/ce U7
- medalje Kostrenskog triatlona za prva 3 Početnika/ce U9
- medalje Kostrenskog triatlona za prva 3 Početnika/ce U11
- medalje Kostrenskog triatlona za prva 3 U13
- medalje Kostrenskog triatlona za prva 3 U15
- medalje Kostrenskog triatlona za prva 3 Rekreativca/ke

**ORGANIZATOR: TRIATLON KLUB RIVAL**

Žminjska 2, Rijeka, OIB: 46502692800

<https://rival.hr>

[triatlonklubrivalrijeka@gmail.com](mailto:triatlonklubrivalrijeka@gmail.com)

**Direktori utrke:**

- **MIROSLAV MARIĆ**, mob: 098/398-202
- **BLAŽ BARAC**: mob: 091/4972-785



**PARTNERI UTRKE:**

- Općina Kostrena, Turistička zajednica općine Kostrena

**INFO ZA SMJEŠTAJ:**

TURISTIČKA ZAJEDNICA OPĆINE KOSTRENA

Ulica Kostrenskih boraca 1a, 51221, Šodići

tel. 051 289 207

<http://tzo-kostrena.hr>

[info@tzo-kostrena.hr](mailto:info@tzo-kostrena.hr)



**OPĆINA  
KOSTRENA**

**HRVATSKI TRIATLON SAVEZ:**

[hts@triatlon.hr](mailto:hts@triatlon.hr)

[www.triatlon.hr](http://www.triatlon.hr)

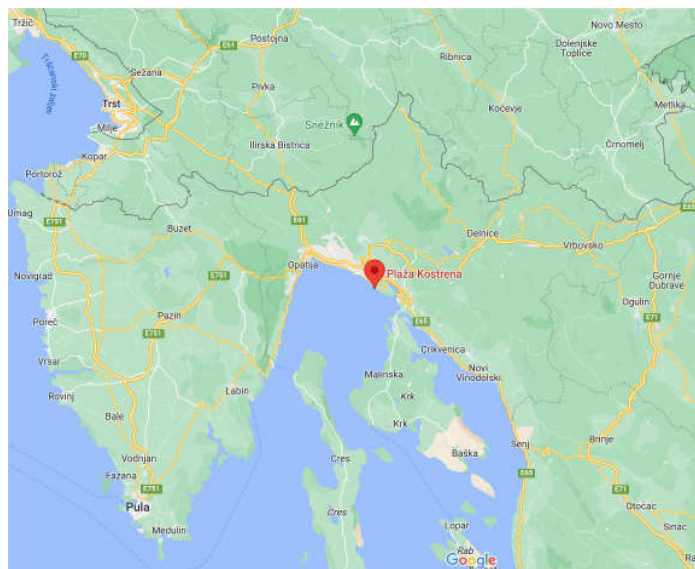
**DELEGAT UTRKE: Josip Miladin Živković**



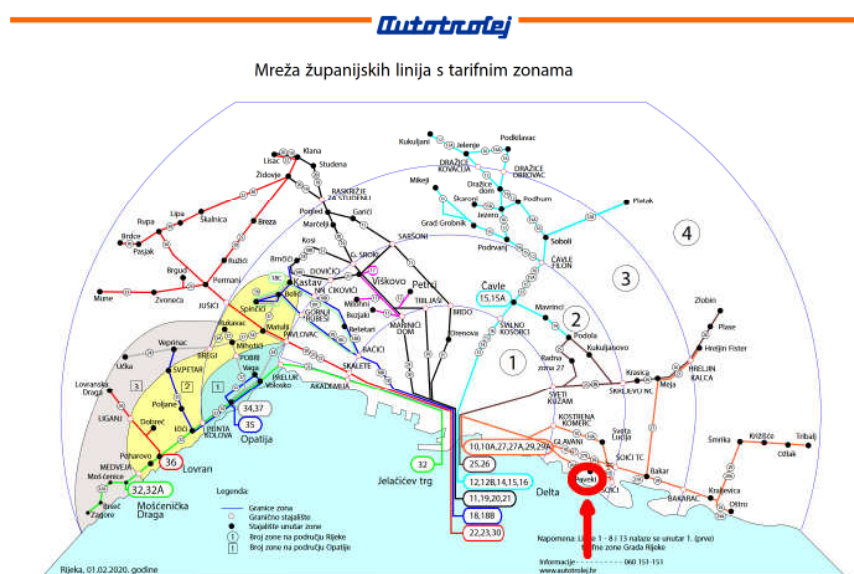
**Organizator zadržava pravo izmjene ovog raspisa bez prethodne najave.**

## KAKO DOĆI DO KOSTRENE?

- [Zagreb – Kostrena Google maps navigation](#)
- [Dalmacija – Kostrena Google maps navigation](#)
- [Istra – Kostrena Google maps navigation](#)
- [Ljubljana - Kostrena Google maps navigation](#)
- [Trieste - Kostrena Google maps navigation](#)
- [Graz – Kostrena Google maps navigation](#)



- Riječkim javnim prijevozom linijama 10, 10A, 27, 27A i 29  
<https://www.autotrolej.hr/linije/prigradske-linije/>



## PARKING

I za automobile i za autobuse preporuča se koristiti parkiralište Svežanj. Parkiralište će neprestano biti dostupno i na njega neće utjecati zatvaranje ulice Šetalište kostrenskih pomoraca niti Žarka Pezelja. Alternativni parkinzi su parking kraj stadiona Žuknica i nogostup u ulici Žarka Pezelja („prema termoelektrani“) koja će 9-15h biti zatvorena za promet.

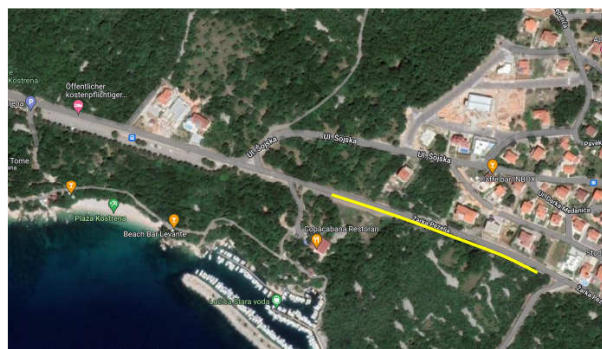
**Parking Svežanj** (5 min. pješice od Tranzicije) [Google Maps link](#)



**Parking Žuknica** (15 min. pješice od Tranzicije) [Google Maps link](#)



**Parking (nogostup) u ul. Žarka Pezelja („prema termoelektrani“)** (2 min. pješice od Tranzicije) [Google Maps link](#)



# Beach Food & Bar ME GUSTA





